



Според някои хора, коластрата е едно от големите чудеса на природата. Пишат, че е извора на младостта. Някои казват, че тя е имунитет на готово.

### КАКВО ВСЪЩНОСТ ПРЕДСТАВЛЯВА КОЛАСТРАТА?

**Коластрата** е първата течност, която се отделя от млечните жлези на майката. Това е мляко със специфични подсилващи свойства, предхождащо обикновеното мляко. Отделянето става в първите 3 до 4 дни след раждането и се превръща в нашата първа храна. Съдържа 37 естествени имуностимулатори и 8 фактора на растежа.

### ИСТОРИЯ НА КОЛАСТРАТА

Първите изследвания върху свойствата на **коластрата** датират отпреди 200 години. Впоследствие обаче се появяват антибиотиците и те постепенно изместват употребата на **коластра**, както и на много други природни (натурални) продукти, за съжаление...

В Индия **коластрата от крави** е била най-популярното лекарство и все още се използва като пръв инструмент за противодействие срещу **вирусите**. Това е така, защото **имунитет** от **кравешката коластра** бива прехвърлен с цялото му полезно въздействие върху организма.

Учени от цял свят се събират в Нова Зеландия и създават институт за изследване на **коластра**. Така започва всичко...

## КАКВО Е ДЕЙСТВИЕТО НА КОЛАСТРА ВЪРХУ ОРГАНИЗМА?

- Защишава крехкият организъм на потомствата още в началото на живота им;
- Спомага за качване на мускулна маса;
- Регулира телното, предпазвайки тялото от изгаряне на глюкоза;
- Предпазва тялото от бактерии и микроби. Увеличава устойчивостта на организма срещу инфекции;
- Помага за нормалното развитие на децата и спомага при растежа им;
- Повишава здравината на костите;
- Повишава физическата сила;
- Повишава издръжливостта и работоспособността;
- Ускорява заздравяването на раните и възстановяването на тялото;
- Подобрява настроението и преборва психическото неразположение;
- Забавя стареенето и подмладява организма;
- Намалява бръчките и изпъва кожата;
- Удължава живота;
- Намалява и балансира кръвната захар;
- Има добър ефект при алергии и намалява техните неблагоприятни реакции;
- Подсилва и укрепва имунната система.

## КАКВИ ФАКТОРИ СЪДЪРЖА КОЛАСТРАТА?

- **Имуноглобулин** – този фактор неутрализира вирусите, бактериите и токсините в храносмилателната система и в дихателната система. Човек има всичките пет имуноглобулина – IgG, IgA, IgD, IgE, Ig;
- **Цитокини** – засилва имунната система и нейната продължителност на действие;
- **Лактоферин** – това е силна антивирусна и антибактериална съставка;
- **Интерлевкин 10** – това е много специфично вещество, което забавя възпалителните процеси.
- **Пролипептид** – хормон, богат на пролин, регулиращ функцията на тимусната жлеза.
- **Олиго-полизахариди и Гликоконюганти** – това са захари, които се борят с патогенните бактерии и предпазват организма от тяхното проникване в стомашните стени.
- **Фактор на растеж на епителната тъкан (EGF)** - този фактор спомага за възстановяването на храносмилателния тракт.
- **Инсулин-подобен фактор на растежа (IGF-1)** - фактор, който е изключително важен при растежа на мускулните и костни клетки.
- **Трансформиращи фактори на растежа A & B (TGF A & B)** - стимулиращ фактор, който е важен при възстановяването на тъканите.
- **Хормон на растежа (GH)** - важен е за нормалното израстване на човек и спомага за развиването на максимален генетичен потенциал.

Последните четири фактора са важни за израстването на индивида и неговото нормално развитие. Те забавят стареенето и запазват младостта на организма по-дълго. В някои книги пишат, че **коластрата е "извора на младостта"**.

## КАКВИ ВИТАМИНИ ИМА В КОЛАСТРАТА?

Тя притежава най-важните витамини за растеж на организма. Това са:

- Витамин А
- Витамин В1
- Витамин В2
- Витамин В5
- Витамин В6
- Витамин В9
- Витамин В12
- Витамин С
- Витамин Е
- Бета-каротин
- Ретиноева киселина
- Рибофлавин

## КАКВИ МИНЕРАЛИ ИМА В КОЛАСТРАТА?

Минералите са жизнено необходими за нашия организъм. За жалост, в днешно време са дефицит и човек трудно може да си ги набави. За наша радост, **коластрата** съдържа Натрий, Хром, Цинк, Магнезий, Калций, Желязо, Фосфор, Калий и то в достатъчни количества.

## КАКВО Е БЪДЕЩЕТО НА КОЛАСТРАТА?

Непрекъснато се правят изследвания с **коластра**, които водят до нови открития. Проучванията показват благоприятния ефект на **коластрата** върху човешкия организъм. Ето някои от най-скорошните открития за нейното въздействие върху хората.

- При ревматоиден артрит, може да намали възпалението;
- При остеопороза и остеоартроза спомага за изграждане плътността на костите;
- При трансплантация, имуноглобулините биха могли да помогнат за намаляване на гъбичните и бактериални инфекции;
- Цитокините в **коластрата** помагат срещу **рака**, защото притежават мощни интерлевкини;
- Може да намали инфекциозните патогени, които причиняват състоянията, свързани с вируса на **СПИН**;
- При затлъстяване може да помогне на тялото да усвои по-добре храната;
- Може да възстанови кожата и да намали последиците от стареенето.

## КАКВИ СА ПОЛЗИТЕ ОТ КОЛАСТРАТА?

Животът днес е забързан. Неусетно сме бомбандирани от вредното влияние на всичко около нас. Дишаме замърсен въздух. Приемаме токсини с храната. Пием опасна за здравето вода. Тъпчем се с антибиотици.

- \* Как Ви се отразява всичко това на Вас?
- \* Какво е качеството на храните, с които се храните?
- \* Как Ви се отразява пушенето, замърсената околна среда и стреса?
- \* Колко антибиотици приемате или сте приемали?

След всичко това организъмът се нуждае от тези жизнено-важни съставки, които са му необходими, за да продължи да съществува нормално. За съжаление, не можем да се върнем към **майчината коластра**. Затова ни е необходим заместител.

**Коластрата от крави** е истински дар от природата. Трябва да сте щастливи от факта, че знаете за нея и имаме възможност да я ползвате. Тя е полезна за вашето физическото и психическото здраве. Сега имате шанс да опитате нейното благотворно въздействие върху вашето тяло. За мен, най-важното в моя живота е моето здраве. Ако и за вас е така.

## ПРИЕМАЙТЕ КОЛАСТРА ВСЕКИ ДЕН!